

Workshop Kommunikation „Erfolgreich in der Öffentlichkeit“

Stand: August 2018

**Gelassen argumentieren.
Selbstbewusst auftreten.
Frei sprechen.
Demokratie stärken.**

Demokratie heißt unter anderem: durch den Austausch von Argumenten und Meinungen gemeinsame Lösungen zu finden und Interessen auszugleichen.

Das kann und muss man üben.

Aufgeheizte, unsachliche öffentliche Debatten fordern uns heraus, wie wir mit Anstand und Überzeugungskraft für unsere Anliegen und gleichzeitig für demokratische Werte einstehen können.

Der Workshop gibt Tipps und Anregungen.
Mit praktischen Übungen.

Inhalt

Tag 1:

- A. Einführung und Strukturierung (ca. 45 Min.)**
Begrüßung, Blitzlicht, Organisatorisches, Aufgabenstellung
- B. Eigene Erfahrungen mit Reden(ca. 45 Min.)**
Eigene & fremde Reden, Erfahrungen, Erwartungen, Audiobeispiel
- C. Übung I: „Spontanes Reden“ (ca. 60 Min.)**
Ziel: Angst vor Überraschungen und spontanen Reaktionen abbauen
- D. Theorie: „Was ist Kommunikation?“/ Teil 1 (ca. 45 Min.)**
- E. Theorie „Was ist Kommunikation“ / Teil 2 (ca. 45 Min.)**
- F. Übung II: „Atmung, Spannung, Präsentation“ (ca. 90 Min.)**
Mimik, Gestik, Haltung, Kleidung, Atemübung, Leseübung, Sprech- und Lautübung

Tag 2:

- G. Techniken zur Vorbereitung von Reden und Argumenten (ca. 90 Min.)**
Stoffsammlung, Strukturierung, Stichwortkarten, Modell „5-Satz“
- H. Übung III: Brainstorming und Umsetzung (ca. 60 Minuten)**
Eigenes Thema erfassen, strukturiert bearbeiten, Intervention vorbereiten
- I. Rückgriff/Erinnerung an Übungsteil II (ca. 30 Min.)**
- J. Übung IV: Achtung! Kamera läuft! (ca. 90 Minuten)**
Intervention (Rede/ Argumentation), Feedback
- K. Zusammenfassung (ca. 30 Min.)**
- L. Blitzlicht (ca. 30 Min.)**

Dauer

- Tag 1: 9 Uhr – 17.00 Uhr
Tag 2: 9 Uhr – 16.00 Uhr

Materialien

- Moderationskoffer
- Moderationswand
- Flipchart
- Camcorder
- Beamer
- Tablett
- Lautsprecher
- Zettel
- Ausdrücke (Theorieteil)
- Handout